

„Zdrowy tryb życia” – projekt edukacyjny dla dzieci przedszkolnych



Projekt został przewidziany do realizacji z dziećmi w wieku przedszkolnym. Jest to ten okres, w którym zaczynają kształtować się postawy wpływające na aktualne i przyszłe zachowania zdrowotne, a utrwalone przyzwyczajenia i nawyki decydują o późniejszym stylu życia. Głównym zadaniem projektu jest promowanie zdrowego stylu życia, w jego różnych aspektach: zdrowego żywienia, higieny i aktywności ruchowej.

Projekt opracowała: Izabela Dutkiewicz